Mestrado • Lisboa

FUTEBOL – DA FORMAÇÃO À ALTA COMPETIÇÃO

Direção

Jorge Proença
defdl@ulusofona.pt

Secretariado

Inês Sousa
efd.mestrados@crm.ulusofona.pt

Duração

2 Anos

Créditos

120 ects

Apresentação

Trata-se de um mestrado inovador, primeiro e único na Universidade portuguesa, procurando contribuir para a melhor compreensão e desenvolvimento do Futebol e para a formação de profissionais cada vez mais competentes e melhor preparados para as múltiplas e exigentes funções de treinador de Futebol. Observação, análise, estudo, reflexão, pesquisa e discussão serão usados para compreender a aparente simplicidade e a complexidade escondida do jogo que apaixona multidões e é o maior fenómeno mediático e social da atualidade.

UNIVERSIDADE LUSÓFONA
CENTRO UNIVERSITÁRIO LISBOA
fefd faculdade de educação física e desporto

PLANO DE ESTUDOS

1º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects
Análise Sócio-histórica do Futebol	4
Competências e Formação do Treinador	8
Conceção e Operacionalização de Métodos de Treino	10
Observação e Análise de Treino e Competição	8

2º Semestre	ects
Desenvolvimento de Competências Psicológicas	4
Detecção e Orientação de Talentos	5
Fisiologia do Esforço e Recuperação	5
Métodos e Técnicas de Investigação	8
Organização e Planeamento do Treino e Competição	8

2º Ano / Tronco comum

Anual	ects
Dissertação ou Estágio	60