

Formação Livre • Lisboa

# SURF E PERFORMANCE - FORMAÇÃO DE TREINADORES GRAU I - PRAIA GRANDE-ERICEIRA



## Direção

Sandro Maximiliano  
treinadores.surf@ulusofona.pt

## Secretariado

Inês Sousa  
secretariado.ilutd@ulusofona.pt

## Duração

0 Anos

## Créditos

15 ects

## Apresentação

São mais de 20 Anos a lecionar Surf no Ensino Superior, pioneira em Portugal nesta iniciativa, a Faculdade de Educação Física e Desporto passou também a organizar Formação de Treinadores de Surf, com a direção do Instituto Lusófono de Treino Desportivo. A equipa de trabalho conta com mais de 20 formadores especialistas nas diversas áreas de estudo e treino, e são já cerca de 1,200 os treinadores de surf no terreno formados pela universidade desde 2014-2015. Os programas são lecionados de forma atenta e cuidada, privilegiando sempre a relação com os surfistas e a cultura do surf. Os nossos cursos são construídos por surfistas e para surfistas.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

Anual	ects
Anti Dopagem	0
Arbitragem e Competição	0
Como Iniciar a Prática	0
Competições: Estruturas, Formatos, Recursos	0
Desporto Adaptado	0
Didática Específica - Técnica do Bodyboard	0
Didática Específica - Técnica do Longboard	0
Didática Específica - Técnica do Skimboard	0
Didática Específica - Técnica do Stand Up Paddle	0
Didática Específica - Técnica do Surf	0
Estágio	0
Ética no Desporto	0
Funcionamento do Corpo Humano	0
Material Técnico / Locais de Prática	0
Metodologia de Treino Específico - Treino com População Especiais: Surf Adaptado	0
Metodologia de Treino Específico - Treino Complementar: Treino da Técnica e Treino da Condição Física	0
Metodologia de Treino Específico no Surf	0
Metodologia do Treino	0
Pedagogia e Didática do Desporto	0
Regulamentação, Organização, História	0
Segurança ISN	0
Workshop	0