1º CICLO
LICENCIATURA

EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

Direção
Inês Marques Aleixo

Anos | ECTS
3 Anos | 180 ects

Provas de Ingresso
Ter aprovação em uma das seguintes provas ou em um dos pares
ou 02 Biologia e Geologia
ou 18 Português
02 Biologia e Geologia
e 16 Matemática
ou 02 Biologia e Geologia
e ou 18 Português
ou 06 Filosofia
e ou 18 Português
ou 16 Matemática
e ou 18 Português
ou 09 Geografia
e ou 18 Português
ou 13 Inglês
e ou 18 Português

UNIVERSIDADE LUSÓFONA
CENTRO UNIVERSITÁRIO PORTO

1º Ano | Percurso Geral

1º Semestre	ects
Anatomia Funcional	5
Basquetebol	3
Bioquímica e Biologia Celular	3
Desenvolvimento Motor e Cineantropometria	4
Ginástica	3
História da Educação Física e Desporto	4
Pedagogia do Desporto	4
Opção I	4

2º Semestre	ects
Análise de Dados	4
Aprendizagem e Adaptação Motora	4
Atletismo	4
Desportos de Natureza, Recreação e Lazer	4
Introdução à Investigação em Desporto e Atividade Física	3
Morfofisiologia I	4
Sociologia do Desporto	4
Opção II	3

2º Ano | Percurso Geral

1º Semestre	ects
Biomecânica do Desporto	4
Desportos de Combate	3
Morfofisiologia II	5
Nutrição e Exercício	4
Patinagem	2
Técnicas e Estratégias de Ensino	5
Voleibol	3
Opção III	4

2º Semestre	ects
Andebol	3
Fisiologia do Exercício	5
Futebol	3
Natação	4
Observação e Análise em Desporto	4
Rugby	2
Traumatologia e Primeiros Socorros	5
Opção IV	4

3º Ano | Percurso Geral

Anual	ects
Estágio	22
Projeto	8

1º Semestre	ects
Atividade Física e Saúde	3
Desporto Adaptado	3
Planeamento e Avaliação da Educação Física	4
Teoria e Metodologia do Treino	5

2º Semestre	ects
Filosofia do Desporto	3
Organização e Gestão do Desporto	4
Prescrição e Avaliação de Exercício	4
Psicologia do Desporto	4