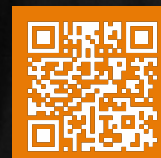




Licenciatura • Porto

EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO



Direção

Inês Marques Aleixo
ines.aleixo@ulusofona.pt

Secretariado

Gisela Ribeiro
gisela.ribeiro@ulusofona.pt

Duração

3 Anos

Créditos

180 ects

Provas de Ingresso

Ter uma das seguintes provas:

- 02 Biologia e Geologia
- 16 Matemática
- 18 Português

Apresentação

Pretende-se que o 1º Ciclo| Licenciatura em Educação Física e Desporto forneça aos estudantes formação inicial geral no domínio do Exercício e Saúde, Treino Desportivo (Futebol) e Educação Física e Desporto Escolar. A estrutura curricular engloba as principais áreas de conhecimento das ciências do desporto. Os estudantes terão contacto, não só com as principais modalidades desportivas, mas também com as principais propostas teóricas e resultados da investigação sobre as bases biológicas, pedagógicas e didáticas subjacentes à avaliação, prescrição e implementação de programas de exercício físico. Através de metodologias de ensino ativas e inovadoras, pretende-se promover a aprendizagem autónoma, a curiosidade científica e a autoiniciativa na gestão do processo de aprendizagem.

PLANO DE ESTUDOS

1º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Anatomia Funcional	5	Análise de Dados	4
Basquetebol	3	Aprendizagem e Adaptação Motora	4
Desenvolvimento Motor e Cineantropometria	4	Atletismo	4
Ginástica I	3	Bioquímica e Biologia Celular	3
História da Educação Física e Desporto	4	Desportos de Natureza, Recreação e Lazer	4
Introdução à Investigação em Desporto e Atividade Física	3	Morfofisiologia I	4
Opção I	4	Opção II	3
Pedagogia do Desporto	4	Sociologia do Desporto	4

2º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Biomecânica do Desporto	4	Andebol	3
Desportos de Combate	3	Fisiologia do Exercício	5
Morfofisiologia II	5	Ginástica II	3
Nutrição e Exercício	4	Natação	4
Opção III	4	Observação e Análise em Desporto	4
Patinagem	2	Opção IV	4
Técnicas e Estratégias de Ensino	5	Rugby	2
Voleibol	3	Traumatologia e Primeiros Socorros	5

3º Ano / Tronco comum

Anual	ects	1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Projeto	10	Atividade Física e Saúde Pública	3	Filosofia do Desporto	3
		Desporto Adaptado	3	Organização e Gestão do Desporto	4
		Estágio em Futebol/Estágio em Contexto Desportivo	20	Prescrição e Avaliação de Exercício	4
		Planeamento e Avaliação da Educação Física	4	Psicologia do Desporto	4
		Teoria e Metodologia do Treino	5		

Linha direta
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT