



Mestrado • Lisboa

DESPORTO, EDUCAÇÃO E LITERACIA FÍSICA



Direção

Marlene Nunes Silva
p4248@ulusofona.pt

Secretariado

Inês Sousa
efd.mestrados@crm.ulusofona.pt

Duração

2 Anos

Créditos

120 ects

Apresentação

A promoção da literacia física ganha, nos dias de hoje, particular relevância perante a consciência do contributo para saúde e a qualidade de vida do desporto, da atividade física, da educação, e dos custos sociais e económicos decorrentes dos elevados níveis de sedentarismo, problema que afeta particularmente a população portuguesa, jovem e adulta. O Mestrado em Desporto, Educação e Literacia Física, aborda as questões em torno do contributo do desporto e da atividade física para a qualidade de vida e de como promover a literacia física desde a infância até à idade sénior, em diferentes contextos sociais: na família, na escola, no desporto, e na comunidade.

PLANO DE ESTUDOS

1º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Literacia Física e Desporto	5	Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas	4
Projeto de Investigação	4	Bases da Modificação Comportamental	6
Promoção da Literacia Física em Contexto Escolar	7	Educação, Desporto e Desenvolvimento Humano	5
Promoção da Literacia Física em Contextos Desportivos e Comunitários	7	Literacia Física - História, Bases Filosóficas e Pedagógicas	6
		Literacia Física e Saúde Pública	4
		Literacia Física em Populações Especiais	4
		Metodologia da Investigação	8

2º Ano / Tronco comum

Anual		ects
Dissertação		60

Linha direta
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT