

Mestrado • Porto

# TREINO DESPORTIVO EM FUTEBOL



## Direção

Filipe Luís Martins Casanova  
p5661@ulusofona.pt

## Secretariado

Gisela Ribeiro  
gisela.ribeiro@ulusofona.pt

## Duração

2 Anos

## Créditos

120 ectS

## Apresentação

O Mestrado em Treino Desportivo em Futebol visa proporcionar aos estudantes uma prática profissional qualificada e especializada no âmbito do Treino Desportivo em Futebol, dotando os estudantes de conhecimentos teóricos e empíricos, competências de autonomia, responsabilidade e intervenção colaborativa em equipas multidisciplinares, assim como de aptidões cognitivas e práticas necessárias à resolução de problemas complexos em contextos desportivos e/ou investigacionais no Futebol. Destaca-se, igualmente, a elevada promoção da reflexão e do desenvolvimento de princípios éticos sólidos na área de intervenção do Futebol, assim como práticas contextualizadas que salvaguardem o superior interesse da formação integral e desenvolvimento do futebolista. Este Mestrado pretende, ainda, dotar os estudantes de conhecimentos, aptidões e competências para a realização de atividades de investigação no Futebol.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

1º Semestre	ects	2º Semestre	ects
Arbitragem e Leis de Jogo de Futebol	4	Audiovisuais, Comunicação e Produção dos	
Metodologia da Investigação: Análise de Dados	4	Media no Futebol	5
Multi-abrangência Profissional do Treinador de Futebol	5	Fisiologia e Traumatologia Desportivas Aplicadas ao Futebol	9
Nutrição Desportiva Aplicada ao Futebol	4	Gestão e Organização Desportiva Aplicadas ao Futebol	5
Psicologia Desportiva Aplicada ao Futebol	4	Observação, Análise e Interpretação do Jogo de Futebol	5
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Aplicada ao Futebol	9	Seminários	6

## 2º Ano / Tronco comum

Anual	ects
Dissertação ou Estágio	60

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT