

**1º CICLO**  
LICENCIATURA



# CUIDADOS DE BELEZA E BEM- ESTAR

Direção  
**Maria Lídia Laginha Mestre Guerreiro Da Palma**

Anos | ECTS  
**3 Anos | 180 ects**

## **Provas de Ingresso**

Ter aprovação em uma das seguintes provas ou em um dos pares

ou 02 Biologia e Geologia

02 Biologia e Geologia

e 18 Português

ou 02 Biologia e Geologia

e ou 07 Física e Química

ou 02 Biologia e Geologia

e ou 16 Matemática

ou 02 Biologia e Geologia

e ou 04 Economia

ou 02 Biologia e Geologia

e ou 06 Filosofia

ou 02 Biologia e Geologia

e ou 09 Geografia

UNIVERSIDADE  
**LUSÓFONA**



CENTRO  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA

## 1º Ano | Tronco comum

### 1º Semestre

|  | ects |
|--|------|
| Anatomia Funcional I                                     | 5    |
| Biologia Celular   | 5    |
| Ética, Deontologia e Assuntos Regulamentares             | 5    |
| História da Saúde e Cultura Contemporânea                | 4    |
| Introdução aos Cuidados de Bem-estar e Qualidade de Vida | 6    |
| Química Aplicada às Ciências da Vida                     | 5    |

## 2º Ano | Tronco comum

### 1º Semestre

|  | ects |
|--|------|
| Cosmetologia Aplicada II               | 6    |
| Diagnóstico e Intervenção de Bem-estar | 6    |
| Fisiologia Humana I                    | 5    |
| Psicologia e Comunicação               | 4    |
| Recursos Informáticos                  | 4    |
| Técnicas de Mobilização Manual         | 5    |

## 3º Ano | Tronco comum

### 1º Semestre

|  | ects |
|--|------|
| Bem-estar e Saúde Mental                         | 4    |
| Cuidados Integrados em Condições Especiais       | 6    |
| Cuidados Integrados no Utente Institucionalizado | 5    |
| Gestão de Negócios, Marketing e Inovação         | 4    |
| Mecanismos de Doenças                            | 6    |
| Produtos Naturais e Suplementos Alimentares      | 5    |

### 2º Semestre

|                                     | ects |
|-------------------------------------|------|
| Anatomia Funcional II               | 5    |
| Biofísica                           | 5    |
| Biomatemática e Estatística         | 4    |
| Compreensão e Comunicação em Inglês | 4    |
| Cosmetologia Aplicada I             | 6    |
| Cuidados de Bem-estar               | 6    |

### 2º Semestre

|  | ects |
|--|------|
| Cuidados Integrados de Rosto e Corpo     | 6    |
| Empreendedorismo e Gestão                | 4    |
| Fisiologia Humana II                     | 5    |
| Intervenção por Aparatologia             | 6    |
| Princípios de Farmacologia e Toxicologia | 5    |
| Princípios Gerais de Alimentação         | 4    |

### 2º Semestre

|  | ects |
|--|------|
| Projeto de Transição para a Vida Ativa | 30   |