

Formação Livre • Lisboa

AVALIAÇÃO, PREVENÇÃO DE LESÕES E PRESCRIÇÃO DE AMPLITUDE DE MOVIMENTO



Direção

Secretariado

Duração

0 Anos

Créditos

0 ectcs

Apresentação

Abordagem a todos os atuais conceitos de trabalho da Amplitude de Movimento/Flexibilidade e Mobilidade, transformando a Avaliação, Prevenção de Lesões e Prescrição de Flexibilidade numa nova forma de ver a Amplitude de Movimento, criadora de uma nova atmosfera de intervenção. Conhecimentos científicos de aplicação prática, ampliando a capacidade de uso de todas os Métodos e Tipos de trabalho. Análise para trabalho de prevenção de lesões e prescrição de exercícios. Este curso lança uma nova luz sobre a importância e a facilidade de Amplitude de Movimento na qualidade de vida e na capacidade de execução individual ou prescrita a terceiros. Curso acreditado pelo IPDJ com 1,2 unidades de crédito de formação contínua (TPTD e TPTEF/DT).

PLANO DE ESTUDOS

1º Ano / Tronco comum

Anual

ects

Módulo de extensão da Amplitude de Movimento - Desmistificar a Flexibilidade

1.5

Linha direta
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT