

Pós-Graduação • Lisboa

# COMUNICAÇÃO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



## Direção

Christelle Rison Rodrigues E Rui Neto  
Pereira

## Secretariado

Jorge Bruno  
p3064@ulusofona.pt

## Duração

0 Anos

## Créditos

25 ects

## Apresentação

Nós somos a nossa ferramenta de trabalho e não nascemos com manual de instruções. Esta formação vai desenvolver a capacidade de te relacionares com os outros e contigo mesmo/a. Como expressamos e lidamos com as nossas emoções e as dos outros? Quais são os nossos padrões de comunicação e que resultados obtemos? Como construímos relações assentes na confiança e na maturidade emocional? Como nos adaptamos aos diferentes contextos de comunicação? Como lidamos com a nossa voz pública? Como podemos comunicar de forma mais sustentada naquilo que pensamos, sentimos e precisamos? Como podemos comunicar de forma mais assertiva?

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

---

Anual	ects
Autoestima e Confiança na Comunicação	3
Comunicação Assertiva e Afirmação Pessoal	3
Comunicação Consciente e Criatividade Comunicacional	3
Comunicação e Competências Comunicacionais	2
Comunicação e Inteligência Emocional	3
Comunicação em Público e Competências de Public Speaking	2
Dimensões de Comunicação Verbal e Não-verbal	2
Gestão de conflito	2
Projeto Final	4
Workshop de Voz	1

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT