

Formação Livre • Lisboa

# DESENVOLVIMENTO PESSOAL E GESTÃO DAS EMOÇÕES COMO FERRAMENTA DA LIDERANÇA



## Direção

Rosário Cramez, Rui Ribeiro E Anabela Chastre

## Secretariado

Lurdes Oliveira  
lurdes.oliveira@ulusofona.pt

## Duração

0 Anos

## Créditos

8 ects

## Apresentação

A formação em Desenvolvimento Pessoal e Gestão das emoções como ferramenta da Liderança irá permitir ao participante trabalhar o seu autoconhecimento, gestão das emoções e construção de relações tanto em contexto presencial como virtual. O programa irá permitir ao participante melhores resultados na gestão e mobilização das suas equipas e maior aceitação das suas propostas para hierarquias superiores. O módulo irá iniciar-se com um teste de personalidade Lumina Spark, onde o participante tomará consciência das suas preferências e da forma como atua nos mais diversos contextos, dotando-o de uma compreensão profunda sobre o impacto dos seus comportamentos nas relações que estabelece com os outros e nos seus resultados.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

---

Anual	ects
Coaching e PNL	2
Comunicar em Reuniões e Apresentações em Público	2
Gestão de conflitos online e onsite	2
Gestão de Equipas de Alta Performance	2

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT