

Formação Livre • Lisboa

VOLEIBOL - COMO TREINAR A FORMAÇÃO



Direção

João Saudade E Silva / Paulo V.
Anacleto Barata

Secretariado

Inês Sousa
secretariado.ilutd@ulusofona.pt

Duração

0 Anos

Créditos

1 ects

Apresentação

O curso de voleibol TREINANDO ESCALÕES INICIAIS, terá como norte, a comparação de conceitos técnicos/táticos utilizados nas mais importantes escolas mundiais no desenvolvimento do voleibol, notadamente as escolas Americana, Italiana e Brasileira, explorar os pontos fortes de cada uma delas nos aspetos técnicos e táticos. Organização de sessões de treinos com objetivos claros de promoção do conhecimento e necessidades técnicas/táticas do jogo, nas fases de SIDE OUT e TRANSIÇÃO.

PLANO DE ESTUDOS

1º Ano / Tronco comum

Anual

ects

Voleibol - Como Treinar a Formação

1

Linha direta
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT