FORMAÇÃO LIVRE

FORMAÇÃO LIVRE

SURF E PERFORMANCE - FORMAÇÃO DE TREINADORES GRAU II - PENICHE

Direção

Sandro Maximiliano

ECTS

18 ects

UNIVERSIDADE LUSÓFONA

CENTRO UNIVERSITÁRIO LISBOA

Apresentação

Aumentar o envolvimento e a progressão como Treinador de Surf Intermédio e Avançado; Aumentar o envolvimento e a progressão como Treinador de Surf Competição Sub 16; Aumentar os conhecimentos e a experiência sobre o Treino das Capacidades Motoras e Treino Complementar. Consolidar competências para a Direção Técnica de Estruturas de Surf (Clubes, Escolas, Academias). Estagiar com alguns dos melhores treinadores de surf do país.

1º Ano | Tronco comum

Anual	ects
Antidopagem	0
Arbitragem e Julgamento em Competição	0
Desporto Adaptado	0
Didática Específica - Análise da Técnica e Viagem na Onda	0
Didática Específica - Plano de Desenvolvimento do Atleta a Longo Prazo	0
Didática Específica - Treino da Técnica e da Tática do Longboard	0
Didática Específica - Treino da Técnica e da Tática no Surf	0
Estágio	0
Ética no Desporto	0
Fisiologia do Desporto	0
Metodologia de Treino Específico - Treino Complementar e Treino Técnico	0
Metodologia de Treino Específico - Treino das Capacidades Motoras no Surf	0
Metodologia de Treino Específico - Treino para Surfistas com Deficiência	0
Nutrição no Desporto	0
Organização e Gestão	0
Pedagogia e Didática do Desporto	0
Psicologia do Desporto	0
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	0
Traumatologia do Desporto	0
Workshops	0

FAZER NOVOS FUTUROS

CENTRO UNIVERSITÁRIO LISBOA
Campo Grande, 376
1749-024 Lisboa, Portugal
Tel.: 217 515 500
info.cul@@ulusofona.pt
WhatsApp: +351 963 640 100
ulusofona.pt