

Formação Livre • Lisboa

# MEDITAÇÃO E ESPIRITUALIDADE



## Direção

Paulo Alexandre Guedes Da Silva Hayes  
p901818@ulusofona.pt

## Secretariado

Catarina Martins  
catarina.martins@ulusofona.pt

## Duração

0 Anos

## Créditos

2 ects

## Apresentação

O curso "Meditação e Espiritualidade" reforça a oferta formativa do departamento de C.Religiões. O curso tem a duração de 16 horas, versa sobre vários tópicos da história e da cultura da Meditação e a Espiritualidade Moderna.

# PLANO DE ESTUDOS

## 1º Ano / Tronco comum

---

Anual

ects

Meditação e Espiritualidade

2

Linha direta  
para o teu futuro



963 640 100



217 515 500



info@ulusofona.pt



@u.lusofona.pt

WWW.ULUSOFONA.PT