

FORMAÇÃO LIVRE

FORMAÇÃO LIVRE



SURF E PERFORMANCE - FORMAÇÃO DE TREINADORES GRAU I - FIGUEIRA DA FOZ

Direção

Sandro Maximiliano Da Trindade De Menezes Cabral

UNIVERSIDADE
LUSÓFONA



CENTRO
UNIVERSITÁRIO
LISBOA

Apresentação

Ensinar Surf Recreativo em diversos targets de praticantes: crianças, adultos, estrangeiros, população especial; Ensinar outras modalidades de prancha: Longboard, Bodyboard, Stand Up Paddle, Skimboard; Aprender sobre Técnica e Tática e Treinar Surf Intermédio e Surf Avançado; Treinar Surf Competição em Escalões de Formação Sub 10.

1º Ano | Tronco comum

Anual

	ects
Arbitragem e Competição	0
Desporto Adaptado	0
Didática Específica (Iniciar a Prática: Surf, Bodyboard, Longboard, Stand Up Paddle, Skimboard)	0
Estágio	0
Ética no Desporto	0
Funcionamento do Corpo Humano (Primeiros Socorros, Lesões, Antidopagem)	0
Locais de Prática	0
Material Técnico	0
Metodologia de Treino Específico (Treino Surf, Treino Pessoas com Deficiência, Treino Complementar)	0
Pedagogia e Didática do Desporto	0
Regulamentação e Organização	0
Segurança no Meio Aquático	0
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	0

FAZER
NOVOS
FUTUROS



CENTRO
UNIVERSITÁRIO
LISBOA

Campo Grande, 376
1749-024 Lisboa, Portugal
Tel.: 217 515 500
info.cul@ulusofona.pt
WhatsApp: +351 963 640 100

ulusofona.pt