

palestra

09:30 – 09:40

**Sessão
de abertura
e apresentação
da oradora**

09:40 – 11:30

**Palestra: Como
usar o cérebro
a favor do seu
sucesso académico**

11:30 – 12:00

**Discussão,
perguntas
e respostas com
os participantes**

ORADORA

Prof.^a
**FERNANDA
KLEIN**

Professora Livre-Docente do Departamento
de Biociências da Faculdade de Odontologia
de Piracicaba (FOP), Universidade Estadual de Campinas
(UNICAMP), Piracicaba, São Paulo, Brasil.

Disciplina e organização são pilares fundamentais na trajetória universitária, mas o rendimento se potencializa quando o estudante compreende como seu cérebro aprende. Esta palestra abordará, sob a ótica da neurociência aplicada à educação, como a atenção, as emoções, a autoavaliação e o sono atuam diretamente na formação da memória e na consolidação do conhecimento. Uma apresentação prática para aprimorar sua rotina de estudos, otimizar a organização do tempo e ter bom desempenho académico.

UNIVERSIDADE
LUSÓFONA



ects

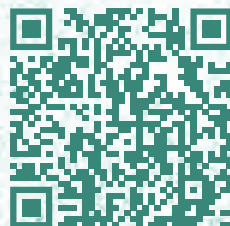
ESCOLA DE CIÊNCIAS
E TECNOLOGIAS DA SAÚDE

Conversas Fora de Série

(na Escola de Saúde)

*como
usar o
cérebro*
*a favor
do seu
sucesso
académico*

SABER MAIS:



12_OUT_2026

UNIVERSIDADE LUSÓFONA
CENTRO UNIVERSITÁRIO LISBOA
AUDITÓRIO PROFESSOR JOSÉ ARAÚJO
9:30_12:00 | PRESENCIAL