



SEMANA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO _SEFD26_

A ENERGIA QUE NOS UNE!

16 | 20
MAR
09H - 17H
ULUSÓFONA
CUL

16 MAR

09H00 - 12H00 | CONFERÊNCIA

**JOVEM ATLETA:
ONDE ESTÁS,
POR ONDE VAIS
E ONDE QUERES
CHEGAR?**

14H30 - 16H00

**TORNEIO
DE FUTSAL
E TORNEIO
DE SUECA**

15H30 - 16H00

**TORNEIO
DE "TOQUES"**

16H00 - 17H00

**TORNEIO
DE TÊNIS
DE MESA**

17 MAR

09H00 - 10H30 | WORKSHOP

**"DO TATAMI
AO RELVADO:
EXPERIÊNCIAS
DE ALTO NÍVEL"**

11H00 - 13H00 | CONFERÊNCIA

**"STOP
CHASING
CORRECT
TECHNIQUE:
HOW
DIFFERENTIAL
LEARNING
HARNESSES
TARGETED
VARIATION
FOR ADAPTIVE
PERFORMANCE"**

(CONFERÊNCIA EM INGLÊS)

15H30 - 17H00

**TORNEIO DE
BASQUETEBOL
E COMPETIÇÃO
DE TRIPLOS**

18 MAR

09H30 - 11H00 | WORKSHOP

**FOOTVOLLEY
(FOOTVOLLEY CLUB PT)**

11H00 - 12H30 | CONFERÊNCIA

**ESTÁGIO
PEDAGÓGICO**

**COMO
CATALISADOR
DA EXCELÊNCIA
NA FORMAÇÃO
DE PROFESSORES
DE EDUCAÇÃO
FÍSICA
E NA DINÂMICA
ESCOLAR**

10H00 - 16H00

**TORNEIO
DE PADEL**

14H00 - 17H00

**TORNEIO
DE FUTSAL
E TORNEIO
DE "TOQUES"**

19 MAR

09H30 - 11H00 | CONFERÊNCIA

**CARREIRAS
NO EXERCÍCIO
PARA A SAÚDE:
DA EVIDÊNCIA
À IMPLEMENTAÇÃO**

11H15 - 12H45 | CONFERÊNCIA

**ESTUDO
DAS TENDÊNCIAS
DE EMPREGO
EM ATIVIDADE
FÍSICA E
DESPORTIVA**

PROFESSOR
HUGO PEREIRA

15H30 - 17H00

**TORNEIO
DE VOLEIBOL
E JOGOS
POPULARES**

20 MAR

09H00 - 11H00

MEIAS FINAIS

11H00 - 12H30 | WORKSHOP

**SAÚDE MENTAL
NO DESPORTO
E NA VIDA
ACADÉMICA**

13H00 - 17H00

**FINAIS
E PREMIAÇÕES**

QR CODE
INSCRIÇÃO



UNIVERSIDADE
LUSÓFONA

Faculdade
EDUCAÇÃO FÍSICA
E DESPORTO

35
ANOS
Saber, Agir e Transformar