UNIVERSIDADE LUSÓFONA (CUP)

Faculdade Desporto e Educação Física

Provas de Acesso para Maiores de 23 anos 2026/27 - Licenciatura em Educação Física e Desporto

O júri, ao abrigo da avaliação de conhecimentos e competências, fará a avaliação no âmbito de dois temas essenciais, pelo que sugere a leitura das seguintes obras infra referenciadas:

Tema I: Ética nas atividades físicas e desportivas

Lima, T. (2005). O alcance educativo do desporto. In J. Proença (Org.), "O desporto, a educação e os valores: Por uma ética nas actividades físicas e desportivas" (pp. 91-103). Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

O desporto, a educação e os valores: Por uma ética nas atividades físicas e desportivas

Tema II: O funcionamento do corpo humano (estruturas osteoarticulares e músculo-tendinosas)

Horta, L., & Pacheco, R. (2016). *Funcionamento do corpo humano, nutrição e primeiros socorros* (Manual de Curso de Treinadores de Desporto Grau I). Instituto Português do Desporto e Juventude.

Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros – Manual de Curso de Treinadores de Desporto Grau I