

Provas de Acesso para Maiores de 23 anos 2024/25

1º ciclo Educação Física e Desporto

Calendário de Provas (*)

Fase	Data prova escrita	Hora	Professor(a) responsável	Data entrevista	Hora	Professora responsável
1ª	15/04/2024	14h00	José Brás	18/04/2024	13h30	Ana Sousa
2ª	03/06/2024	14h00	José Brás	06/06/2024	11h00	Raquel Barreto
3ª	01/07/2024	14h00	José Brás	04/07/2024	11h00	Raquel Barreto
4ª	02/09/2024	14h00	José Brás	05/09/2024	13h30	Ana Sousa

(*) Todas as datas são coincidentes com o Calendário de Candidaturas da Universidade, homologado pelo Despacho Conjunto n.º 79/2023, de 27 de dezembro.

Júri de Provas

- Prof.ª Doutora Raquel Barreto (Presidente)
- Prof. Doutor José Brás (Vogal)
- Prof.ª Doutora Ana Margarida Sousa (Vogal)

O Júri fará a avaliação de conhecimentos no âmbito de dois temas essenciais, pelo que é indispensável a leitura/ estudo das três obras infra referenciadas:

Tema A: Fundamentos Bioenergéticos do Exercício:

Texto I: Biologia do 10º ano: Terra, Universo de Vida, 2ª parte, Amparo Dias da Silva, Fernanda Gramaxo, Maria Ermelinda Santos, Almira Fernandes Mesquita. Porto Editora

- Unidade II: O transporte nos animais
- Unidade III: Transformação e utilização de energia pelos seres vivos
- Unidade IV: Regulação nos seres vivos: termorregulação

Tema B: Corpo, Educação Física e Desporto no Portugal do Séc. XX:

Texto II: Breton, D. (2006). A sociologia do corpo. Petrópolis: Editora Vozes

Texto III: Cunha, M. (2004). A imagem corporal. Azeitão: Autonomia 27

Lisboa, 14 de fevereiro de 2024.

Diretor e Presidente do Conselho Científico da Faculdade

Prof. Doutor Jorge Praença

