

## Provas de Acesso para Maiores de 23 anos 2026/27

### 1º ciclo Educação Física e Desporto

O Júri fará a avaliação de conhecimentos no âmbito de dois temas essenciais, pelo que é indispensável a leitura/ estudo das quatro obras infra referenciadas:

#### **Tema A: Fundamentos Bioenergéticos do Exercício:**

**Texto I:** Biologia do 10º ano: Terra, Universo de Vida, 2ª parte, Amparo Dias da Silva, Fernanda Gramaxo, Maria Ermelinda Santos, Almira Fernandes Mesquita. Porto Editora

- Unidade II: O transporte nos animais
- Unidade III: Transformação e utilização de energia pelos seres vivos
- Unidade IV: Regulação nos seres vivos: termorregulação

**Texto II:** Gyton AC. Body temperature, temperature regulation and fever. In: Gyton AC, Hall JE - Textbook of Medical Physiology. 9ª ed. Philadelphia: WB Saunders, 1996; 911-922.

[Manual-texto Guyton e Hall de Fisiologia Médica](#)

#### **Tema B: Corpo, Educação Física e Desporto no Portugal do Séc. XX:**

**Texto II:** Breton, D. (2006). A sociologia do corpo. Petrópolis: Editora Vozes

**Texto III:** Cunha, M. (2004). A imagem corporal. Azeitão: Autonomia 27