

FEFD

UNIVERSIDADE
LUSÓFONA



FACULDADE
DE EDUCAÇÃO FÍSICA
E DESPORTO

FORÇA E CONDICIONAMENTO EM DESPORTOS

DE COMBATE E ARTES MARCIAIS

20 SET

2025 | 09H00 - 19H30

AUDITÓRIO AGOSTINHO DA SILVA
ULUSÓFONA | CENTRO UNIVERSITÁRIO LISBOA



Link de Inscrição



Programa Completo



FORÇA E CONDICIONAMENTO EM DESPORTOS

DE COMBATE E ARTES MARCIAIS

09h00 | Inscrições
e Café de Boas-Vindas

09h30 | Sessão de Abertura

10h00 | Palestra #1
**Força
e Condicionamento
nos Desportos
de Combate:
Implicações
e Recomendações**

**Luís Fernandes
Monteiro**
FEFD - ULusófona

10h30 | Palestra #2
**A Importância
da Monitorização
da Fadiga do Sistema
Nervoso Central
nos Desportos
de Combate
Flicker-Fusion:
Uma ferramenta
eficaz para
a avaliação
da fadiga do SNC**

**José Manuel
García**
Universidade
Castela-La-Mancha

11h10 | Coffee Break

11h20 | Palestra #3
**Carga de treino
e resultados
de desempenho
em Desportos
de Combate:
Planeamento
em torno do caos**

**Christopher
Kirk**
Sheffield
Universidade Hallam

12h00 | Sessão
com Convidados
**O Contributo
da Tecnologia para
o Desenvolvimento
e Desempenho
nos Desportos
de Combate**

1 | Uma abordagem
de dinâmica ecológica
para estudar e melhorar
a tomada de decisão
no judo

**Henrique
Lopes**
Faculdade
Motricidade
Humana

2 | "Análise
da Potência do Soco
com Alta Fiabilidade
Utilizando
o PowerKube"

**Manuel
Pinto**
Universidade
Lusófona - CUL

3 | "Saco
de Boxe Inteligente
- Departamento
de Informática (DEISI),
Combinando
Sensores Embutidos
no Saco com Visão
por Computador"

**Pedro
Serra**
Universidade
Lusófona - CUL

4 | "Da Investigação
Passada
às Oportunidades
Futuras: Integrar
a Biomecânica
e o Design para
a Saúde no Boxe
Feminino"

**Nina
Costa**
Universidade de Aveiro

13h00 | Almoço
e Apresentações de Posters

14h30 | Sessão
com Convidados
**Atributos
de Maturação
e Aptidão Física
de Jovens Judocas
Portugueses,
Masculinus
e Femininus,
de Acordo
com a Idade**

**João
Crisóstomo**
Universidade
Lusófona - CUL

15h00 | Sessão
com Convidados
**Influência
das Características
Antropométricas
e do Desempenho
Muscular no Impacto
do Soco**

**Manuel
Pinto**
Universidade
Lusófona - CUL

15h30 | Palestra #4
**Controlo de Peso
e Nutrição
em Desportos
de Combate
e Artes Marciais**

**Cláudia
Minderico**
COP

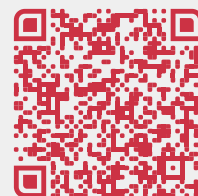
16h10 | Coffee Break
e Apresentações Informais
de Posters

16h30 | Apresentações
Orais

17h30 | Mesa Redonda
**Discussão sobre
a Preparação
Olímpica
em Desportos
de Combate
e Artes Marciais
com Treinadores
de Atletas
Medalhistas
nos Jogos
Olímpicos de Paris
2024**

**Moderadora
Telma
Monteiro**
Medalhista
Olímpica

18h50 | Entrega
de Prémios e Cerimónia
de Encerramento



Link de Inscrição