

II ENCONTROS PARTICIPATIVOS E INTERCULTURAIS INCLUSÃO E DIVERSIDADE

30²⁰²⁶ SET - 07²⁰²⁷ JUL

ORGANIZAÇÃO

Prof.ª Hélia Bracons
(ISS / ULusófona - CUL)

D.ª Isabel Diogo
(Supervisora dos Auxiliares
de Limpeza da ULusófona - CUL)

1.ª Sessão

30 SET 2026

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Construir Pontes: Ética, Respeito e Cooperação

Tema: Construir Pontes: Ética, Respeito e Cooperação

Objetivo: Promover princípios éticos, respeito mútuo e boas práticas no contexto organizacional

2.ª Sessão

28 OUT 2026

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Cuidar de Si para Cuidar Melhor

Tema: Saúde e Bem-Estar

Objetivo: Sensibilizar para hábitos saudáveis e estratégias de promoção do bem-estar físico e emocional

3.ª Sessão

11 NOV 2026

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Magusto Intercultural: Sabores e Tradições

Tema: Magusto

Objetivo: Valorizar tradições culturais e fortalecer os laços de convivência entre participantes

4.ª Sessão

16 DEZ 2026

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Natal sem Fronteiras: Partilha e Celebração

Tema: Lanche de Natal – Convívio Intercultural

Objetivo: Promover a integração intercultural através da partilha gastronómica, da convivência e da troca simbólica de presentes

5.ª Sessão

27 JAN 2027

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Costurar Histórias e Saberes

Tema: Costura

Objetivo: Desenvolver competências práticas, criatividade e cooperação entre participantes

6.ª Sessão

24 FEV 2027

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Arte e Sociedade

Tema: Museu da Cidade

Objetivo: Estimular o contacto com o património cultural e a reflexão artística e social

7.ª Sessão

24 MAR 2027

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Páscoa em Partilha: Convívio e Tradições

Tema: Lanche de Convivência – Páscoa

Objetivo: Reforçar o espírito de comunidade e partilha intercultural em contexto festivo

8.ª Sessão

28 ABR 2027

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Expressões Criativas: Arte que Une

Tema: Artes Plásticas (Desenho/Pintura)

Objetivo: Incentivar a expressão artística, a criatividade e a comunicação intercultural

9.ª Sessão

26 MAI 2027

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Olhares sobre o Mundo: Cinema e Reflexão

Tema: Cinema/Documentário

Objetivo: Promover a reflexão crítica e o diálogo através de conteúdos audiovisuais

10.ª Sessão

23 JUN 2027

10h00–11h00 | 15h00–16h00

Celebrar Caminhos, Valorizar Aprendizagens

Tema: Encontro Final – Convívio, Partilha e Aprendizagem Intercultural

Objetivo: Reconhecer aprendizagens, fortalecer vínculos e celebrar o percurso coletivo realizado ao longo do ano

11.ª Sessão

7 JUL 2027

14h30–15h30

Avaliar para Melhorar: Trabalho em Equipa e Supervisão

Tema: Reunião com as Chefes de Equipa e Supervisora

Objetivo: Avaliar o desenvolvimento das atividades e identificar estratégias de melhoria contínua

Link Website

