

## Matrizes do Módulo II

### Prova de Avaliação de Conhecimentos e Competências

#### - Prova prática de avaliação de conhecimentos específicos –

#### [para as áreas CNAEF 761/762 e 81]

#### Licenciatura em Educação Física e Desporto \_ 2026-27

<b>Tipo de Prova</b>	<b>Prática</b>	
<b>Descrição</b>	<b>Provas de capacidade Física e Desportiva</b>	
<b>Estrutura e conteúdo da Prova</b>	<b>Desportos Coletivos</b> ( <u>DUAS</u> modalidades, entre Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol) visa avaliar o domínio elementar das principais ações técnico-táticas em cada modalidade e as noções básicas do comportamento em jogos coletivos.	
	<b>Atletismo</b> (salto em comprimento e corrida de resistência) visa avaliar a performance em cada disciplina (salto em comprimento e corrida de resistência – 1000 m, cf. tabela anexa.	
<b>CrITÉrios de avaliação</b>	<b>CrITÉrio</b>	<b>Ponderação</b>
	Salto em comprimento – Tabela anexa	25%
	Corrida de Resistência – Tabela anexa	25%
	Mod. Coletiva 1 – Domínio elementar dos PNEF	25%
Mod. Coletiva 2 – Domínio elementar dos PNEF	25%	
<b>Bibliografia</b>		
<b>Observações:</b>	<p>* PNEF – Programas Nacionais de Educação Física</p> <p>As provas de <b>Atletismo</b> realizam-se em local externo ao Campus da Universidade, do qual serão dadas as respetivas coordenadas aos candidatos.</p> <p><b>As Provas de Desportos Coletivos</b> realizam-se no Gimnodesportivo da Universidade.</p>	

Classificação	Salto em Comprimento		Corrida Resistência – 1000m	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
10	3.50	4.50	4.30	3.30
11	3.75	4.75	4.25	3.25
12	4.00	5.00	4.20	3.20
13	4.25	5.25	4.15	3.15
14	4.50	5.50	4.10	3.10
15	4.75	5.75	4.05	3.05
16	5.00	6.00	4.00	3.00
17	5.25	6.25	3.55	2.55
18	5.50	6.50	3.50	2.50
19	5.75	6.75	3.45	2.45
20	6.00	7.00	3.40	2.40