AREA762	Técnico/a de Geriatria				

NOME **Técnicas de bem-estar e ocupação de tempos livres do idoso**

ENQUADRAMENTO

O mercado de trabalho na área da Geriatria tem uma abrangência muito vasta, dada a carência de profissionais devidamente qualificados. Numa idade em que as dificuldades de gerir o próprio corpo são o principal obstáculo e numa época em que as famílias nem sempre têm o tempo ou o conhecimento suficientes para dedicar aos seus familiares, um profissional qualificado torna-se indispensável. O acompanhamento de uma pessoa experiente e dedicada é fundamental para proporcionar ao idoso condições de vida que o valorizem durante este período. Por outro lado, um dos grandes objetivos da sociedade é proporcionar conforto e bem-estar, aumentando a esperança média de vida da população. Este facto traz consequências tais como o envelhecimento da população sendo necessário aumentar as respostas sociais de centros públicos e privados, Lares de Idosos, Residências Geriátricas, Centros de Dia, Centros de Noite, Centros Comunitários, Serviços de Apoio Domiciliário, Serviços Hospitalares, Clínicas, Centros de Acolhimento, Residências privadas, destinados à prestação de cuidados para garantir uma boa qualidade de vida ao idoso. O Técnico de Geriatria é um profissional com múltiplas competências e poderá prestar cuidados de apoio direto a idosos, no domicílio e em contexto institucional, zelando pelo seu bem-estar físico, psicológico e social, de acordo com as indicações técnica e os princípios deontológicos.

DESTINATÁRIOS

São destinatários desta formação todos os ativos (empregados ou desempregados) que necessitem adquirir ou reforçar conhecimentos em Técnicas de bem-estar e ocupação de tempos livres do idoso, com vista à obtenção de uma qualificação de Nível 4 na saída profissional de Técnico/a de Geriatria. São considerados prioritários os formandos encaminhados pelos CQ no âmbito de processos de diagnóstico e/ou processos de RVCC.

OBJETIVOS

São objetivos deste percurso formativo dotar os formandos das seguintes competências: preparar atividades recreativas e de lazer para idosos; Desenvolver atividades recreativas e de lazer segundo as necessidades dos idosos, de acordo com as orientações da equipa técnico; Reconhecer a importância da relaxação aplicada à população idosa.

Código UFCD	UFCD	Carga Horária	Nível		
8922	Atividades recreativas e de lazer com idosos	25	Nível 4		
8928	Métodos de relaxação aplicados à população idosa	25	Nível 4		
8929	Arte como terapia aplicada à população idosa	25	Nível 4		
	Total de Horas do Percurso:	75 horas			

PRIORIDADE ATRIBUÍDA A ESTA SAÍDA PROFISSIONAL PELO IEFP	A